



Réseau



PETITS BONHEURS

# Guide du petit spectateur

conseils et astuces pour  
une sortie culturelle réussie



Conseil  
des arts  
et des lettres  
du Québec

# Avant la sortie



- Expliquez le déroulé de la sortie
- Précisez que vous serez présente

## Avant l'entrée en salle :

- passez à la salle de bain (si nécessaire)



- aidez l'enfant à retrouver son calme
- donnez quelques consignes : chuchoter et rester assis

# L'arrivée



## En rentrant dans la salle du spectacle :

- laissez vous guider par l'équipe du lieu ou les artistes

## Pendant le spectacle :

- faites confiance au tout-petit !  
Ne commentez pas ce qu'il se passe sur scène...
- si l'enfant parle, demandez-lui de chuchoter



# Pendant le spectacle

## L'enfant pleure / a peur / veut bouger ? Que faire ?

- le rapprocher de vous et le rassurer
- s'il est trop agité, sortez avec lui quelques minutes et revenez lorsqu'il aura repris son calme
- l'équipe est toujours présente pour vous accompagner



# Après la sortie

- restez dans la salle quelques instants si les artistes le proposent
- partagez vos ressentis ensemble

